

**Исследование по вопросам ментального
здоровья среди представителей
ключевых групп населения уязвимых к
ВИЧ**

Проект «КАСКАД»,
Благотворительный фонд
«Гуманитарное действие», 2022 год

Термины и аббревиатуры

- **КГ** - ключевые группы
- **ЛЖВ** - люди, живущие с ВИЧ
- **ТГЛ** - трансгендерные люди
- **МСМ** - мужчины, имеющие секс с мужчинами
- **СР** - секс работницы/ки
- **ЛУН** - люди употребляющие наркотики
- **БФ"ГД"** - Благотворительный Фонд "Гуманитарное Действие»
- **КК** - Координационный Комитет по ВИЧ в РФ
- **Специалисты исследования** - 10 человек, сотрудников исследования , по два представителя каждого из Форумов КГ (ЛЖВ, МСМ, ТГЛ, СР, ЛУН)

Обоснование исследования

- Исследование ВОЗ 2020 года: проблема ментального здоровья обострилась в период пандемии для общества в целом, а значит и для ключевых групп в частности. Длительные периоды самоизоляции, экономическая уязвимость и страх инфицирования КОВИД-19 имели серьезные последствия с точки зрения психического здоровья для представителей ключевых групп и людей, живущих с ВИЧ (далее - ЛЖВ).
- Результаты оценки, проведенной Координационным Комитетом: почти половина участников опроса сообщили, что режим самоизоляции вызывает у них депрессию или повышение агрессивности. Так же, широкое и быстрое распространение COVID-19, карантинные меры и, вероятно, изменения в работе ВИЧ-сервисных медучреждений и НПО создают у них чувство страха и тревожности за собственное здоровье и здоровье своих близких.
- Несмотря на то, что динамика доступности лекарств для поддержки психического здоровья нейтральная, часть респондентов сообщили, что им нужна помощь психиатра, и они не могут ее получить. Исследование в США показало, что карантинные меры и страхи, связанные с КОВИД-19 повышают частоту тревожных состояний в 3 раза, и депрессивных состояний – в 4 раза.
- На сегодняшний день представители ключевых групп в России ограничены в получении профессиональной помощи по вопросам ментального здоровья. Высокий уровень стигмы и дискриминации со стороны общества в целом и медицинского персонала в частности приводит к нежеланию обращаться за помощью.

Цели и задачи исследования

Предмет исследования:

- Распространенность проблем ментального здоровья среди представителей КГ и ЛЖВ;
- Качество услуг, направленных на ментальное здоровье среди КГ и ЛЖВ.

Цель:

Расширение уровня знаний о проблемах ментального здоровья среди представителей ключевых групп населения и ЛЖВ, а также разработка плана развития услуг, направленных на ментальное здоровье среди этих групп населения.

Задача 1. Проведение оценки тревожности и депрессивных симптомов, с использованием рекомендованных ВОЗ скрининговых опросников GAD-7 и PHQ9 (тревожность и депрессивное состояние);

Задача 2. Проведение оценки связи проблем ментального здоровья среди клиентов проекта «Каскад» и внешних факторов (пандемия КОВИД и самоизоляция, употребление ПАВ, случаи насилия и др.), а также потребностей в области психиатрической и психологической помощи;

Задача 3. Сбор информации об опыте обращения клиентов проекта за психологической и психиатрической помощью и как они оценивают качество оказанной помощи;

Задача 4. Обработка результатов исследования и подготовка аналитического отчета по его результатам. Сравнение полученных данных. Разработка рекомендаций по адаптации и улучшению качества услуг в области ментального здоровья для представителей ключевых групп в целом и клиентов проекта «Каскад» в частности.

Методология и сроки проведения исследования

Опросник -1:

- Оценка тревожности и депрессивных состояний.
- Оценка взаимосвязи проблем ментального здоровья среди клиентов проекта «Каскад» и внешних факторов (пандемия КОВИД и самоизоляция, употребление ПАВ, случаи насилия и др.), а также потребностей в области психиатрической и психологической помощи.

Опросник -2:

- Сбор информации об опыте обращения клиентов проекта за психологической и психиатрической помощью и как они оценивают качество оказанной помощи.

География работы и выборка респондентов

География работы

1 этап

Не менее 15 городов РФ, включая города Консорциумов- Москва, Санкт-Петербург, Челябинск.

2 этап

Города Консорциумов:
Москва, Санкт-Петербург, Челябинск.

Выборка респондентов

1 этап

Не менее 250 человек.
Из них: ЛУН- 85 чел, МСМ- 45 чел, СР- 45 чел, ЛЖВ-50 чел, ТГЛ -25 чел.

2 этап

- 40 респондентов из Москвы
- 40 респондентов из Санкт-Петербурга
- 20 респондентов из Челябинска

При этом не менее 30% ЛУН (30 чел), 25% ЛЖВ (25 чел), 18% СР (18 чел), 18% МСМ (18 чел), 9 % ТГЛ (9 чел).

Промежуточные результаты

- Составлен первый опросник совместно со специалистами из каждой КГ;
- Получена обратная связь социолога;
- Проводится анкетирование по первому опроснику;
- Идет разработка 2го опросника для 2й части исследования;
- Идет описание для отчета уже проделанной работы;
- Заполнено 47 анкет;
- Идет написание вводной части отчета (обоснование исследования).