



ДКП & PrEP

18+

Что такое ДКП / PrEP?

ДКП / PrEP – доконтактная профилактика / pre-exposure prophylaxis – это сочетание АРВ-препаратов, которые нужно принимать с профилактической целью до сексуального контакта, не исключаящего риск ВИЧ-инфицирования.

Согласно ВОЗ, «ДКП позволяет радикально снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией» и «рекомендуется всем людям с повышенным риском заражения ВИЧ-инфекцией».

Может ли ДКП заменить презерватив?

Нет.

При занятии незащищенным сексом ДКП помогает предотвратить передачу ВИЧ-инфекции, но совсем не защищает от передачи других ИППП: гонореи, сифилиса, трихомониаза, хламидиоза и т. д.

Кому необходима ДКП?

Всем, кто имеет отрицательный ВИЧ-статус и находится (может оказаться) в ситуации высокого риска ВИЧ-инфицирования — например:

- Если у Вас постоянный ВИЧ-положительный партнер, но он не принимает АРВ-терапию.
- Если Ваш партнер принимает АРВ-терапию, но:
 - его вирусная нагрузка еще не достигла неопределяемого уровня;

- он не знает, какая у него вирусная нагрузка;
- у него есть проблемы с приверженностью АРВ-терапии.

■ Если у Вас постоянный ВИЧ-отрицательный партнер, но бывают и случайные сексуальные отношения.

■ Если Вы практикуете незащищенный секс с людьми, ВИЧ-статус которых Вы не знаете.

■ Если у Вас за последние шесть месяцев обнаружили какую-нибудь инфекцию, передающуюся половым путем (сифилис, гонорею или другую ИППП).

■ Если Вы практикуете химсекс или употребляли инъекционные наркотики в течение последних шести месяцев с использованием нестерильных игл / шприцев или другого инъекционного оборудования.

ДКП действительно работает?

Да.

ДКП многократно снижает риск ВИЧ-инфицирования. Как показали исследования Трувады — одного из самых популярных препаратов для ДКП — в случае правильного применения эффективность ДКП превышает 90%, а при использовании ДКП и презервативов риск передачи ВИЧ-инфекции полностью исключается.

Какие препараты используются для ДКП? Сколько они стоят?

Наиболее часто для ДКП используются **Трувада** или **Доквир**, представляющие собой (в 1 таблетке) комбинацию **Тенофовира** и **Эмтрицитабина**.

ДКП в виде 2 таблеток:

Тенофовир (Виреад) + Эмтрицитабин (Эмтриаб)
или **Тенофовир (Виреад) + Ламивудин (Амивирен).**

Цена зависит от региона, аптеки, валютного курса и пр.

В одной таблетке	1	Тенофовир, 300 мг Эмтрицитабин, 200 мг	Трувада (Великобритания)	Ок. 15 500 руб.
	2	Тенофовир, 300 мг Эмтрицитабин, 200 мг	Доквир (РФ)	Ок. 2000 руб.
В двух таблетках	3	Тенофовир, 300 мг	Тенофовир (РФ)	Ок. 1400 руб.
		Эмтрицитабин, 200 мг	Эмтриаб (РФ)	
	4	Тенофовир, 300 мг	Тенофовир (РФ)	Ок. 700 руб.
		Ламивудин, 300 мг	Амивирен (РФ)	

Что нужно сделать перед приемом ДКП?

Получить профессиональную консультацию! Лучше, если это будет врач или специалист с опытом назначения ДКП, который может определить Ваши потребности и режим приема.

Рекомендуемые обследования:

- Сдать тест на ВИЧ. Если у Вас ВИЧ-инфекция, ДКП может стать причиной резистентности к АРВ-терапии.
- Проверить почки (они наиболее чувствительны к Тенофовиру).
- Пройти обследования на ИППП.
- Пройти обследование на гепатит В.

По всем этим вопросам Вы можете обратиться к специалистам нашего проекта (контакты и часы работы указаны в конце брошюры).

Как переносится ДКП?

Как правило, ДКП не вызывает побочных эффектов. Но иногда возможен так называемый «стартап-синдром»: при приеме натошак — тошнота, тянущие боли в области живота, головная боль, диарея. Обычно это само собой проходит в течение нескольких дней.

Как принимать ДКП?

Существует две схемы приема: ежедневная (ЕДКП) и ситуативная (СДКП)

Ежедневная схема ДКП подойдет тем, кто ведет активную сексуальную жизнь (возможно, с несколькими партнерами), практикует спонтанный секс или имеет больше двух рискованных сексуальных контактов в неделю. Также эта схема подойдет тем, кто состоит в дискордантных отношениях с ВИЧ-положительным человеком, который не принимает АРВ-терапию и / или имеет проблемы с приверженностью, и / или вирусную нагрузку, которая еще не достигла неопределяемого уровня.

Правила приема: нужно выбрать время, максимально удобное для Вас, и каждый день в это время принимать 1 дозу препарата ДКП.

Ситуативная схема подойдет тем, кто занимается сексом не часто или точно знает ВИЧ-статус своего партнера.

Правила приема: нужно принять двойную дозу препарата минимум — за два часа, максимум — за 24 часа до сексуального контакта. После секса Вам нужно принимать по 1 дозе ДКП каждые 24 часа еще 2 дня. Таким образом, в сумме вы выпиваете четыре дозы ($2+1+1=4$).

Можно ли переходить от ЕДКП к СДКП — и наоборот?

Да.

Согласно рекомендациям ВОЗ, если сексуальные контакты продолжают больше одного дня, в течение всего последующего периода принимайте каждый день по 1 дозе ДКП. Прекратить прием можно через 2 дня после последнего сексуального контакта.

Если по каким-то причинам Ваши сексуальные контакты становятся все более редкими и менее прогнозируемыми, можно перейти на СДКП.

Что делать, если Вы пропустили прием ДКП?

Если Вы ежедневно принимаете ДКП, пропуск 1–2 доз никак не отразится на ее эффективности. Но не стоит этим злоупотреблять!

Источники:

■ Всемирная организация здравоохранения. Рекомендации по доконтактной профилактике ВИЧ-инфекции. Аналитическая справка.— <https://www.who.int/hiv/pub/prep/policy-brief-prep-2015/ru/>.

■ Всемирная организация здравоохранения. Что такое 2+1+1? Ситуативная пероральная доконтактная профилактика ВИЧ среди MSM: дополнение к рекомендациям ВОЗ по пероральной ДКП.— https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/418701/211prevent-HIV-for-men.pdf.

■ Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом. Доконтактная профилактика ВИЧ.— <http://www.hivrussia.info> > dkp.

■ Университетская клиника «H-Clinic». Что такое доконтактная профилактика ВИЧ-инфекции?— <https://h-clinic.ru/articles/dokontaktnaya-profilaktika-vich-infektsii-pre-exposure-prophylaxis/>.

Низкопороговый центр проекта LaSky

Бесплатное экспресс-тестирование, консультирование, помощь психолога, социальная поддержка и сопровождение, группы взаимопомощи для ВИЧ-положительных MSM

Адрес: Москва, ул. Мясницкая, дом 46, стр. 1, этаж 3, офис 311 (вход со двора, со стороны Большого Козловского переулка).

Тел.: 8 (495) 625 20 25; 8 (925) 835 33 11.

Часы работы: 12.00–21.00 (понедельник–пятница), 12.00 - 20.00 (суббота-воскресенье).

Данное издание предназначено исключительно для целевой аудитории.

Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части материала допускаются только при условии его некоммерческого использования в дальнейшем.

БФ ПСИОЗ не претендует на исчерпывающую полноту информации и не несет ответственности за использование данной информации третьими лицами.